

Od listopada 2024 r. w TME im. Nikoli Tesli realizowana będzie druga część projektu "Młode Głowy" pt. „Godzina dla Młodych Główn” pod patronatem Fundacji UNAWEZA. Inicjatywa obejmuje realizację czterech scenariuszy lekcji wychowawczych na semestr. Dotyczą one rozpoznawania emocji w ciele, zwalczania kryzysów emocjonalnych, pomocy rówieśniczej w kryzysie, komunikowania stanów depresyjnych, przekraczania naszych granic, higieny cyfrowej i wielu innych tematów, mających na celu poprawę świadomości i jakości zdrowia psychicznego młodzieży. Projekt „Godzina dla Młodych Główn” powstał w odpowiedzi na alarmujące wyniki badań dotyczące kondycji psychicznej uczniów. Należy wspomnieć, iż zarówno uczniowie, nauczyciele, jak i rodzice będą mieli możliwość poszerzenia wiedzy z zakresu psychologii i interwencji kryzysowej podczas licznych webinarów i szkoleń online. Warto wiedzieć więcej o sobie, warto pomagać innym, aby czuli się lepiej!

MŁODE GŁOWY to ogólnopolski projekt edukacyjny dotyczący zdrowia psychicznego, poczucia własnej wartości i sprawczości wśród młodych ludzi. Jest inicjatywą Fundacji UNAWEZA założonej przez Martynę Wojciechowską.

Pierwszym etapem projektu MŁODE GŁOWY było największe w Polsce, bezpłatne badanie zdrowia psychicznego, poczucia własnej wartości, sprawczości dzieci i młodzieży oraz kampania edukacyjna “Otwarcie o zdrowiu psychicznym”.

Kolejnymi etapami są działania profilaktyczne i edukacyjne dla młodych, rodziców oraz nauczycieli. Działania projektu MŁODE GŁOWY mają zwrócić uwagę na problemy ze zdrowiem psychicznym wśród młodych i wskazać na związane z tym bariery. Długofalowym celem jest przyczynienie się do normalizacji sięgania po pomoc.